Miroir et radar

Miroir et radar, une optique nouvelle du souci de soi, explore une approche innovante pour améliorer la prise de décision et la connaissance de soi en s'appuyant sur des concepts philosophiques, psychologiques et managériaux.

L'auteur présente son référentiel comportemental, qui vise à vivifier la personnalité de l'individu et à sécuriser ses décisions en s'inspirant de penseurs variés, de Kant à Saint-Exupéry. L'objectif est d'aider les décideurs à penser et à agir avec pertinence en puisant dans un terreau culturel philosophique .
Il identifie sept racines mentales essentielles pour une prise de décision éclairée :

- **La complexité** : Privilégier la dynamique et le changement plutôt que la fixité, inspirée du paradigme de la complexité.
- **L'incertitude** : Savoir la gérer, citant Kant : « On mesure l'intelligence d'un homme à la mesure d'incertitude qu'il peut supporter ».
- **La richesse des contraires** : S'inspirant d'Edgar Morin, il souligne le rôle essentiel des contradictions dans la réalité.
- **La perspective à 360°** : Rééquilibrer les penchants naturels pour éviter les biais cognitifs.
- **L'anticipation des conséquences** : Appliquer le principe du *pharmakon* (à la fois remède et poison), évoqué par Machiavel.
- **Le principe de parcimonie** : Atteindre l'excellence en faisant « le plus possible au moindre coût », selon Saint-Exupéry .

L'ouvrage se présente comme un guide de travail personnel, intégrant des réflexions de philosophes, de psychologues et de théoriciens du management. Il propose une ***carte mentale inspirante*** pour éclairer les processus décisionnels, en combinant introspection, *miroir* et perception de l'environnement, *radar*.

Destiné aux professionnels (entrepreneurs, managers, coachs et étudiants) et à toute personne souhaitant développer son leadership ou sa résilience face aux défis complexes, le livre leur offre des outils concrets pour :
- Affiner leur auto-analyse.
- Renforcer la cohérence de leurs décisions.
- Intégrer une éthique humaniste dans l'action.

En résumé, Miroir et radar est un essai à la croisée de la philosophie, de la psychologie et du management, proposant une méthodologie structurée pour concilier efficacité décisionnelle et développement personnel.